



always

## Frag ALWAYS

### **Welchen Unterschied gibt es bei Binden für den Tag und für die Nacht?**

ALWAYS Ultra Night Binden (Größe 3) und ALWAYS Ultra Secure Night Binden (Größe 4) wurden speziell für die Nacht entwickelt und bieten mehr Abdeckung und Schutz, egal wie viel Sie sich im Schlaf bewegen. ALWAYS Ultra Normal Binden (Größe 1) und ALWAYS Ultra Long Binden (Größe 2) bieten optimalen Schutz tagsüber.

### **Welche Ultra Binde soll ich bei meiner individuellen Periodenstärke verwenden?**

Jede Frau ist anders, deshalb bietet ALWAYS Ultra den Schutz für Ihre individuelle Figur und Periodenstärke. Größe 1 ist geeignet für leichte Tage bei Slipgröße S bis M. Größe 1 kann bei Slipgröße S auch bei mittlerer Periodenstärke verwendet werden, Größe 2 bei Slipgröße M und Größe 3 bei Slipgröße L. Für starke Tage ist bei Slipgröße S Größe 2 geeignet, Größe 3 bei Slipgröße M und L. Für zusätzlichen Schutz in der Nacht verwenden Sie Größe 4.

### **In welchen Größen gibt es ALWAYS Ultra Binden?**

ALWAYS Ultra Binden gibt es in vier verschiedenen Größen, passend zur individuellen Figur und Periodenstärke jeder Frau: Normal (Größe 1), Long (Größe 2), Night (Größe 3) und Secure Night (Größe 4). Tipp: Je besser sie passt, desto besser der Schutz.

### **Wie häufig sollte ich meine ALWAYS Ultra Binde wechseln?**

Das hängt ganz von Ihrer individuellen Periodenstärke ab. Je stärker Ihre Periode ist, desto öfter sollten Sie Ihre Binde wechseln, um das Auslaufisiko zu senken. Je schwächer Ihre Periode ist, desto seltener müssen Sie die Binde wechseln. Es wird empfohlen, Ihre Binde alle vier bis acht Stunden zu wechseln.

### **Wie kann ich ein Auslaufen verhindern?**

Achten Sie immer darauf, die richtige Größe für Ihre individuelle Figur und Periodenstärke zu verwenden. Für besonders starken Auslaufschutz können Sie eine größere Binde wählen oder die Binden häufiger wechseln. Binden mit Flügeln sorgen für einen sicheren Sitz im Slip, wodurch sich die Binde Ihrem Körper besser anpasst, was ebenfalls dazu beiträgt, ein Auslaufen zu verhindern.

### **Was ist mit Tagen, an denen ich keine Periode habe?**

Um sich den ganzen Tag lang frisch und geschützt zu fühlen, sollten Sie ALWAYS Slipereinlagen verwenden.

### **Was ist ALWAYS MyFit?**

ALWAYS MyFit ist eine Produktreihe, die es Frauen ermöglicht, eine Binde zu wählen, die den besten Schutz für ihre individuelle Figur und Periodenstärke bietet.

### **Was ist Super Flex & Fit?**

Das Super Flex & Fit System von ALWAYS Ultra Binden sorgt dafür, dass die Binde sicher sitzt und sich flexibel an Ihre Körperbewegungen anpasst. Dies verhindert Auslaufen und sorgt für mehr Komfort.